**2.1 Explicación Paso a Paso**

**Paso 1: Elegir una frase fácil de recordar**

Se debe comenzar con una frase completa, simple y significativa que sea fácil de memorizar.  
Ejemplos:

* “Me gusta el café por la mañana”
* “Mi perro duerme en el sofá”
* “Amo viajar con mis amigos”

**Paso 2: Transformar la frase en una contraseña compleja**

Aplicar reglas de modificación para aumentar la seguridad:

1. Usar mayúsculas y minúsculas:  
   Cambiar la capitalización en ciertas palabras o letras.  
   Ejemplo: MeGustaElCaféPorLaMañana
2. Reemplazar letras por números o símbolos:
   * a → @ o 4
   * e → 3
   * i → 1
   * o → 0
   * s → $ o 5  
     Ejemplo intermedio: M3Gu$t@ElC@f3P0rL@Mañ@na
3. Agregar símbolos especiales:  
   Se pueden incluir signos como !, #, %, \*, etc., para reforzar la contraseña.  
   Ejemplo final: M3Gu$t@ElC@f3!P0rL@Mañ@na